

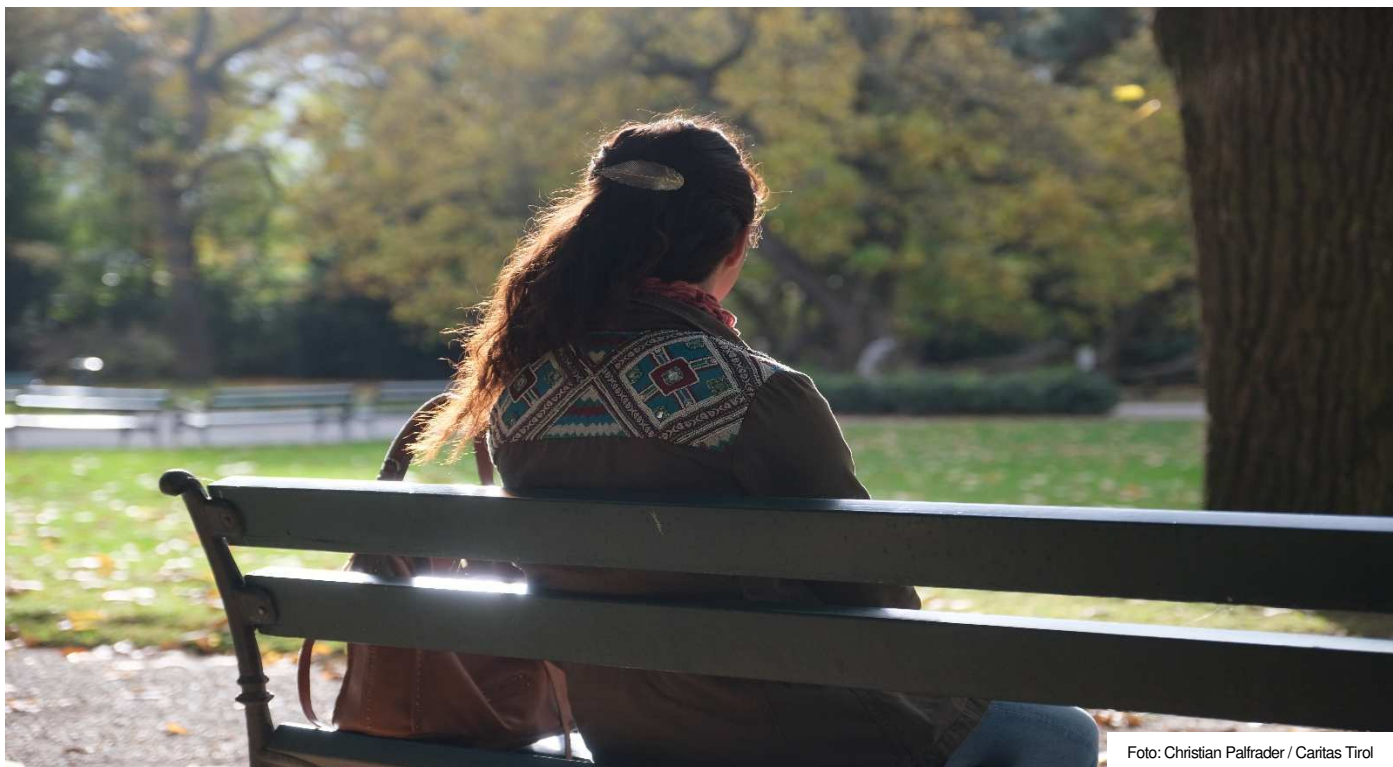


Foto: Christian Palfrader / Caritas Tirol

Caritas-Fortbildung für Freiwillige – Herbst 2026

Aus der Einsamkeit in die Verbundenheit

Rund um Demenz, Selbstfürsorge & Gemeinschaft

Einsamkeit ist ein zutiefst persönliches Empfinden. Besonders Menschen mit Demenz werden im Laufe ihrer Erkrankungen immer wieder von ihr begleitet. Aber auch ihre Angehörigen, Freunde und auch Freiwillige kommen in der Begleitung damit in Berührung.

Wir beschäftigen uns in diesem Workshop mit den Warnsignalen der Einsamkeit und Überforderung. Zusätzliche erarbeiten wir speziell auf Menschen mit Demenz ausgerichtete Kommunikationsmöglichkeiten für eine wertschätzende Begegnung.

Gemeinsam suchen wir Wege für ein respektvolles Miteinander und zugleich einen fürsorglichen Umgang mit unserer eigenen Person im freiwilligen Engagement.

Caritas-Zentrum Zillertal, Uderns
Dienstag, 13.10.2026, 14:00 Uhr

Referentin: Andrea Geisler
Angehörigenberatung

Bitte um Anmeldung: bis 8.10.2026
unter: **0676-8730 6223** oder
andrea.geisler@caritas.tirol